



## “Sfiziosi semi di girasole”

### **Ingredienti**

- ✓ 100 g di semi di girasole
- ✓ salsa di soia (q.b.)

### **Preparazione**

*In una pentola antiaderente fate tostare i semi di girasole per alcuni minuti.*

*Prima di toglierli dal fuoco condite con la salsa di soia.*

***Buona salute a tutti!***