



**REPLICA**

**LABORATORIO DI CUCINA NATURALE:**

**“PICCOLI CHEF AI FORNELLI!”**

**(dai 6 ai 12 anni con partecipazione gratuita di un adulto)**







**a cura di Rossana Madaschi Nutrizionista - Dietista  
e Docente di Scienza dell'alimentazione**

**[www.nutrirsidisalute.it](http://www.nutrirsidisalute.it)**

**Sabato 10 giugno 2023**

dalle ore 16.30 alle ore 18.30

c/o Nutrirsi di salute Via Monte Tesoro,12 (zona Celadina) Bergamo

-  *Coccoline colorate*
-  *Faccine di frutta divertenti*
-  *Crema spalmabile deliziosa al cacao (tipo Nutella)*
-  *Sfiziosi semi di girasole*
-  *Il riccio “Uvetto” spiritoso*
-  *“Latte” di mandorla (fatto in casa)*

**PER LA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE SARANNO UTILIZZATI  
INGREDIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA E NATURALI**

La quota di partecipazione è di € 35,00. Tutti i bambini riceveranno in omaggio l'abbigliamento completo con pettorina, cappellino da Chef e ricettario del menù.

Si svilupperanno inoltre tematiche di educazione alimentare con la proiezione di slide e non mancherà ovviamente la degustazione finale delle ricette, alla quale potranno partecipare anche i genitori (o accompagnatori), palloncini colorati e tanto divertimento!

**Per le iscrizioni:**

Nutrirsi di salute

cellulare: 348.811.91.31

e-mail: [info@nutrirsidisalute.it](mailto:info@nutrirsidisalute.it)

sito: [www.nutrirsidisalute.it](http://www.nutrirsidisalute.it)



**LA SALUTE SI “GUSTA” SIN DA PICCOLI!**