



LABORATORIO DI CUCINA NATURALE
REPLICA: “PICCOLI CHEF AI FORNELLI!”
(dai 6 ai 12 anni con partecipazione gratuita di un adulto)

a cura della







Dott.ssa Rossana Madaschi Nutrizionista - Dietista
e Docente di Scienza dell'alimentazione

www.nutrirsidisalute.it

Venerdì 16 febbraio 2024

dalle ore 16.30 alle ore 18.00

c/o Nutrirsi di salute Via Monte Tesoro,12 (zona Celadina) Bergamo

-  *Coccoline colorate*
-  *Faccine di frutta divertenti*
-  *Crema spalmabile deliziosa al cacao (tipo Nutella)*
-  *Sfiziosi semi di girasole*
-  *Il riccio “Uvetto” spiritoso*
-  *“Latte” di mandorla (fatto in casa)*

**PER LA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE SARANNO UTILIZZATI
INGREDIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA E NATURALI**

La quota di partecipazione è di € 35,00. Tutti i bambini riceveranno in omaggio l'abbigliamento completo con pettorina, cappellino da Chef e ricettario del menù. Si svilupperanno inoltre tematiche di educazione alimentare con la proiezione di slide e non mancherà ovviamente la degustazione finale delle ricette per tutti (anche per i genitori o accompagnatori), palloncini colorati e tanto divertimento!

Per le iscrizioni:

Nutrirsi di salute

cellulare: 348.811.91.31

e-mail: info@nutrirsidisalute.it

sito: www.nutrirsidisalute.it



LA SALUTE SI “GUSTA” SIN DA PICCOLI!