



**LEZIONE DI CUCINA NATURALE:
"IL PANE (e non solo) FATTO IN CASA
CON LA PASTA MADRE!"**

a cura di







Rossana Madaschi Nutrizionista - Dietista e Docente di alimentazione

Giovedì 5 ottobre 2023

dalle ore 20.00 alle ore 22.30

c/o Nutrirsi di salute Via Monte Tesoro,12 (zona Celadina) Bergamo

Preparazioni

-  *Pasta madre a lievitazione naturale*
-  *Pane integrale ai cereali*
-  *Pane alla curcuma con semi di lino*
-  *Pizza sorpresa con pomodoro e mix di aromi*
-  *Focaccia sfiziosa alle olive*
-  *Soffice plum-cake dolce all'uvetta*

**PER LA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE SARANNO UTILIZZATI
INGREDIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA E NATURALI**

La quota di partecipazione di € 35,00 è comprensiva della degustazione di tutte le preparazioni della lezione di cucina naturale. A tutti i partecipanti verrà inoltre consegnato il ricettario completo e si svilupperanno tematiche di educazione alimentare.

Per le iscrizioni:

Nutrirsi di salute

cellulare: 348.811.91.31

e-mail: info@nutrirsidisalute.it

sito: www.nutrirsidisalute.it

"SFORNA LA QUALITÀ A TAVOLA!"

