



**REPLICA LEZIONE DI CUCINA NATURALE:  
"IL PANE (e non solo) FATTO IN CASA  
CON LA PASTA MADRE!"**

*a cura di*







**Rossana Madaschi Nutrizionista - Dietista e Docente di alimentazione**

**Giovedì 25 maggio 2023**

dalle ore 20.00 alle ore 22.30

c/o Nutrirsi di salute Via Monte Tesoro,12 (zona Celadina) Bergamo

*Preparazioni*

-  *Pasta madre a lievitazione naturale*
-  *Pane integrale ai cereali*
-  *Pane alla curcuma con semi di lino*
-  *Pizza sorpresa con pomodoro e mix di aromi*
-  *Focaccia sfiziosa alle olive*
-  *Soffice plum-cake dolce all'uvetta*

**PER LA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE SARANNO UTILIZZATI  
INGREDIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA E NATURALI**

La quota di partecipazione di € 35,00 è comprensiva della degustazione di tutte le preparazioni della lezione di cucina naturale. A tutti i partecipanti verrà inoltre consegnato il ricettario completo e si svilupperanno tematiche di educazione alimentare.

**Per le iscrizioni:**

Nutrirsi di salute

cellulare: 348.811.91.31

e-mail: [info@nutrirsidisalute.it](mailto:info@nutrirsidisalute.it)

sito: [www.nutrirsidisalute.it](http://www.nutrirsidisalute.it)

**"SFORNA LA QUALITÀ A TAVOLA!"**

