



## LABORATORIO DI CUCINA NATURALE

### “PICCOLI CHEF AI FORNELLI!”

(dai 6 ai 10 anni con partecipazione gratuita di un adulto)

*a cura della*

**Dott.ssa Rossana Madaschi** *Nutrizionista - Dietista  
e Docente di Scienza dell'alimentazione*

[www.nutrirsidisalute.it](http://www.nutrirsidisalute.it)

**Sabato 27 aprile 2024**

dalle ore 15.30 alle ore 17.00

c/o Nutrirsi di salute Via Monte Tesoro,12 (zona Celadina) Bergamo



*Coccoline colorate*



*Faccine di frutta divertenti*



*Crema spalmabile deliziosa al cacao (tipo Nutella)*



*Sfiziosi semi di girasole*



*Il riccio “Uvetto” spiritoso*



*“Latte” di mandorla (fatto in casa)*

**PER LA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE SARANNO UTILIZZATI  
INGREDIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA E NATURALI**

**La quota di partecipazione è di € 35,00.** Tutti i bambini riceveranno in omaggio l'abbigliamento completo con pettorina, cappellino da Chef e ricettario del menù.

Si svilupperanno inoltre tematiche di educazione alimentare con la proiezione di slide e non mancherà ovviamente la degustazione finale delle ricette per tutti (anche per i genitori o accompagnatori), palloncini colorati e tanto divertimento!

**Per le iscrizioni:**

Nutrirsi di salute

cellulare: 348.811.91.31

e-mail: [info@nutrirsidisalute.it](mailto:info@nutrirsidisalute.it)

sito: [www.nutrirsidisalute.it](http://www.nutrirsidisalute.it)



**LA SALUTE SI “GUSTA” SIN DA PICCOLI!**