



REPLICA: LABORATORIO DI CUCINA NATURALE

"PICCOLI CHEF AI FORNELLI!"

(dai 6 ai 12 anni con la partecipazione gratuita di un adulto)

a cura di

Rossana Madaschi Ec.Dietista e Docente di Scienza dell'Alimentazione

www.nutrirsidisalute.it

Sabato pomeriggio 12 maggio 2018

dalle ore 15.00 alle ore 17.30

c/o Nutrirsi di salute Via Monte Tesoro,12 (zona Celadina) Bergamo



Coccoline colorate



Crema spalmabile deliziosa al cacao (tipo Nutella)



Faccine di frutta divertenti



Sfiziosi semi di girasole



Croccante al cioccolato con cereali soffiati



Latte di mandorla (fatto in casa)

**PER LA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE SARANNO UTILIZZATI
INGREDIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA**

La quota di partecipazione di € 35,00 è comprensiva della degustazione di tutte le preparazioni della lezione di cucina naturale e la partecipazione gratuita di un adulto. A tutti i partecipanti verrà inoltre consegnato il ricettario completo e si svilupperanno tematiche di educazione alimentare con la proiezione di slide.

Per le iscrizioni:

Nutrirsi di salute

cellulare: 348.811.91.31

e-mail: info@nutrirsidisalute.it

sito: www.nutrirsidisalute.it



LA SALUTE SI "GUSTA" SIN DA PICCOLI!